

Infomappe



Methodik * Produktportfolio * Unternehmen

Methodik

Realitätsnahes Training	Seite 2
Entwickelndes Coaching	Seite 4
Handlungsorientierte Seminare	Seite 5

Produktportfolio

Kommunikation optimieren	Seite 6
Teamgeist (er)wecken	Seite 7
Persönlichkeit entfalten	Seite 8
Konflikte nutzen	Seite 9
Zeit (er)leben	Seite 10

Unternehmen

Gregor Rehm	Seite 11
Philosophie	Seite 12

Unsere Methoden – wie wir arbeiten

Realitätsnahes Training – unsere Methode, Ihr Nutzen

*Im wirklichen Leben muss erreichte Kompetenz erlebbar und überprüfbar sein. Der Erfolg eines Trainings muss sich daran messen lassen.
(Gregor Rehm)*

Die Methode

Realitätsnahes Training nutzt die Gegebenheiten (Strukturen, Abläufe, Gewohnheiten) der alltäglichen Praxis. Anstatt sie aus dem Training zu entfernen, werden sie in die Ebene der handlungs- und erfahrungsorientierten Weiterbildung verschoben. Eine sorgsame Analyse der notwendigen Faktoren und die zielgerichtete Auswahl einer Trainingsumgebung schaffen optimale Entwicklungsbedingungen. Die Trainingsinhalte werden unmittelbar relevant und direkt in alltagsähnlichen Gegebenheiten eingesetzt.

Ihr Nutzen

- Weniger Laborsituationen
- Direkter Einstieg in die Trainingsthematik
- Maßgeschneidertes Trainingskonzept
- Relevantere Inhalte
- Sichtbare und nachvollziehbare Ergebnisse
- Einfacher Transfer durch Realitätsnähe

Der Hintergrund

Im Bereich der handlungs- und erfahrungsorientierten Weiterbildung stellt sich immer wieder die Frage, wie sich die in alltagsfremder Umgebung (Hochseilpark, Outdoor, ...) erarbeiteten Inhalte in die tatsächliche Praxis transferieren lassen. Oft verpuffen tatsächliche Trainingserfolge, weil die Übertragung in das persönliche Arbeitsumfeld nicht gelingt. Mit realitätsnahem Training haben wir eine Methode entwickelt und anwendbar gemacht, die hilft, den Graben zwischen Training und Business zu überwinden.

Durch die Verschiebung der Gegebenheiten aus dem Alltag in das Training werden diejenigen Personen gezielt gefördert, die tatsächlich zusammen arbeiten. Wir teilen Teams nicht nach Kompetenzbereichen, sondern trainieren Ihr Personal interdisziplinär.

Die Vorgehensweise

Um Ihr Training realitätsnah gestalten zu können, benötigen wir von Ihnen einige Informationen:

- ⇒ Ein Organigramm Ihrer Arbeitsgruppe mit folgenden Inhalten:
 - § Wer nimmt im Team welche Position ein?
 - § Wer nimmt im Team welche Aufgaben wahr?
 - § Wer nimmt im Team welche Verantwortung wahr?
 - § Wer arbeitet mit wem in welchen Projektphasen zusammen?
 - § Wie kommunizieren die einzelnen Teammitglieder untereinander?
 - § Wer ist wem rechenschaftspflichtig?
- ⇒ Je nach Zielsetzung vorbereitete Diskussionen, Themen, Entwicklungsprozesse zur Erarbeitung mit anschließender Reflexion

Aus diesen Informationen, persönlichen Gesprächen und Fragebögen erarbeiten wir ein Trainingskonzept und suchen eine passende Trainingsumgebung.

Rahmenbedingungen

Wir empfehlen Ihnen, um eine möglichst hohe Trainingseffizienz zu erreichen, ein Training von 3 Tagen. Außerdem empfehlen wir die Zusammenarbeit mit unseren Partnern, um die wichtigen Standortfaktoren optimal zu nutzen.

Wir haben das Ziel für Sie möglichst effizient zu arbeiten. Deshalb stellen wir uns gern auf Ihre Infrastruktur und Rahmenbedingungen ein.

Entwickelndes Coaching – unsere Methode, Ihr Nutzen

*Die meisten Menschen verfügen über die notwendigen Kompetenzen, um eine Aufgabe zu erfüllen. Woran es oft mangelt, ist die Fähigkeit, die fachlichen Disziplinen und die menschlichen Fähigkeiten zu vernetzen.
(Gregor Rehm)*

Die Methode

Entwickelndes Coaching hat Handlungskompetenz zum Ziel. Deshalb spielen fachliche Inhalte nur in dem Maß eine Rolle, wie sie unmittelbar relevant sind. Durch gezielte Fragestellungen und schrittweise Umsetzung wird Kompetenz entwickelt und Handlungsfreiheit erarbeitet. Unser angestrebtes Ziel dabei ist immer die unbewusste Kompetenz¹, daher scheuen wir uns nicht vor außergewöhnlichen Wegen, Umwegen und Grenzgebieten. Ihre Kompetenz ist unser Anspruch.

Ihr Nutzen

- Höhere Effektivität
- Individuell zugeschnittene Inhalte
- Erprobte Handlungskompetenz
- Ungewöhnliche Vorgehensweisen

Der Hintergrund

Coaching ist inzwischen beinahe alltägliche Praxis für alle, die sich in einem bestimmten Bereich entwickeln wollen. „Persönlichkeit entfalten“ lautet das Schlagwort für unser Coachingangebot. Deshalb setzen wir weniger auf die Erarbeitung von fachlichem Know How als auf die Entfaltung und Ausprägung Ihrer persönlichen Strategien und Veranlagungen.

Die Vorgehensweise

Sie haben Interesse an unserem Coachingangebot? Setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Wir vereinbaren einen Termin für ein kostenloses Kennenlerngespräch, in dem wir Ihre Bedürfnisse und Ziele besprechen. Sind Sie und der Coach sich über die Zusammenarbeit einig, dann schließen wir einen Rahmenvertrag und legen die ersten Termine fest. Wir planen in einem für beide Seiten absehbaren Zeitrahmen. Bei Bedarf passen wir den Umfang des Coachings an.

Die Rahmenbedingungen

Ort und Zeit des Coachings werden mit jedem Kunden individuell vereinbart. Wir stellen uns auf Ihre Bedürfnisse ein und werden die Coachingumgebung gemäß der Zielsetzung und in Absprache mit Ihnen so gestalten, dass Sie möglichst optimal Ihr Ziel erreichen.

¹ Unbewusste Handlungskompetenz hat jeder von uns in irgendeinem Lebensbereich erworben. Beispiele hierfür sind das Fahrradfahren, Autofahren, jegliche Sportarten, die Bedienung des Computers. Je höher der Kompetenzgrad, desto mehr kann man mit weniger (bewusstem) Aufwand erreichen.

Handlungsorientierte Seminare – unsere Methode, Ihr Nutzen

*Was wir hören, vergessen wir. Was wir sehen, an das werden wir uns erinnern. Was wir tun, verstehen wir.
(Sprichwort)*

Die Methode

Handlungsorientierte Seminare verbinden die Theorie mit der Praxis. Alle Inhalte unserer Seminare werden an relevanten Beispielen erprobt oder unmittelbar in die Praxis umgesetzt. In unseren Seminaren sind Sie immer zum Handeln aufgefordert, denn es geht um Ihr Know How und Ihre Kompetenz. Deshalb schneiden wir unsere Seminare bewusst exklusiv auf Sie zu. So können wir garantieren, dass die Inhalte Ihren Bedürfnissen entsprechen.

Ihr Nutzen

Relevante Inhalte durch Exklusivität

Großer Bildungsfaktor durch Praxisrelevanz

Angenehme Bildungssituation durch aktive Mitarbeit der Teilnehmer

Der Hintergrund

Aus den Erkenntnissen der Lerntheorie wissen wir, dass ca. 10% der zu vermittelnden Inhalte beim Hören in Erinnerung bleiben. 30 bis 40% werden bereits durch Hören und Sehen erreicht. Wenn Inhalte nicht nur gehört und gesehen, sondern unmittelbar praktisch umgesetzt, geübt und erlebt werden, so liegt die Erinnerung und damit die Nutzbarkeit bei 70 bis 80%. Deshalb achten wir in unseren Seminaren auf Ihren Einsatz – für Ihre Kompetenz.

Die Vorgehensweise

Nachdem Sie eine Seminaranfrage an uns gerichtet haben, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung, um Ihre Bedürfnisse zu analysieren. Nachdem wir gemeinsam mit Ihnen die Seminarinhalte festgelegt haben, suchen wir das passende Personal aus und klären mit Ihnen die Rahmenbedingungen ab. Wir versprechen Ihnen, unser Bestes zu geben, damit Sie durch unser Angebot noch erfolgreicher werden.

Die Rahmenbedingungen

Wir bemühen uns, unsere Seminare in Ihrer Nähe anzubieten. So bleibt Ihnen unnötiger Zeitaufwand durch An- und Abreise erspart. Wir achten bei der Wahl der Räumlichkeit darauf, dass die örtlichen Gegebenheiten zum Erfolg des Seminars beitragen. Gerne können wir unsere Seminare durch Incentives ergänzen und Ihnen so das Lernen noch leichter machen.

Unser Produktportfolio – wofür wir arbeiten

Kommunikation optimieren

Hohe Bildung kann man dadurch beweisen, dass man die kompliziertesten Dinge auf einfache Art zu erläutern versteht.

In der rechten Tonart kann man alles sagen. In der falschen nichts.

(George Bernhard Shaw)

Kommunikation verstehen, trainieren und optimieren

Kommunikation ist Grundvoraussetzung für jede Interaktion. Egal ob Leitung, Netzwerkbildung, Teamarbeit oder Verkauf, jeder Bereich der beruflichen oder privaten Interaktion kann nur so gut gelingen, wie die Kommunikation der Beteiligten gelingt. Deshalb bieten wir Kommunikationsseminare, -trainings und -coaching an für:

- ⇒ Führungskräfte (Mitarbeitergespräche/positive Kommunikationsstrukturen)
- ⇒ Arbeitsgruppen (positive Sprachmuster im Alltag/fachspezifische Kommunikationsstrukturen)
- ⇒ Gremien (Diskussionsstrukturen/lösungsorientierte Kommunikation)
- ⇒ Einzelpersonen (persönliche Kommunikationsmuster/Hindernisse in der Kommunikation)

Folgende Kompetenzen erwerben Sie:

Sie kennen Ihre eigenen Kommunikationsmuster und setzen sie zielgerichtet ein.

Sie erkennen Kommunikationsstrukturen anderer und reagieren entsprechend.

Sie erkennen Kommunikationsfehler und optimieren noch im Ereignis.

Sie nutzen Ihre Kommunikationskompetenz zur positiven Gestaltung Ihrer Prozesse, Aufgaben und Ihres Umfeldes.

Teamgeist (er)wecken

*Letzten Endes kann man alle wirtschaftlichen Vorgänge auf drei Worte reduzieren: Menschen, Produkte und Profite. Die Menschen stehen an erster Stelle. Wenn man kein gutes Team hat, kann man mit den beiden anderen nicht viel anfangen.
(Lee Iacocca)*

Teamgeist wecken, finden und leben

Ein Sprichwort sagt: „Eine Kette ist immer nur so stark wie ihr schwächstes Glied“. Ein Team zu sein, bedeutet mehr als zusammen zu arbeiten. Entdecken Sie die Möglichkeiten eines positiv arbeitenden Teams:

- ⇒ Mehr Know How
- ⇒ Effizientere und effektivere Prozesse
- ⇒ Hochwertigere Ergebnisse
- ⇒ Positiveres Arbeitsklima
- ⇒ Motiviertere Mitarbeiter

Wir bieten Ihnen Trainings, die interdisziplinär vermitteln, was Sie brauchen, selbst ein positiv arbeitendes Team zu werden.

Sie erwerben folgende Kompetenzen

- Sie kennen Gruppenprozesse und nutzen diese Kenntnis zur Entwicklung ihres Teams.
- Sie nehmen Störungen wahr und reagieren darauf.
- Sie gestalten Atmosphäre durch positive Kommunikation.
- Sie übernehmen Verantwortung füreinander.
- Sie werden von Ihrem Team unterstützt und erleben die Energie eines positiv arbeitenden Teams.

Persönlichkeit entfalten

*Persönlichkeiten, nicht Prinzipien bringen die Zeit in Bewegung.
(Oscar Wilde)*

Persönlichkeit entfalten, Zukunft gestalten

Vielerlei Faktoren sind bedeutsam für Erfolg im privaten und beruflichen Leben. Das Grundlegendste ist eine starke Persönlichkeit. Wir nutzen verschiedene Persönlichkeitsmodelle (z. B.: DISG / Persolog Persönlichkeits-Modell) und psychologischen Richtungen (z.B.: Individualpsychologie, systemischer Ansatz), um Ihnen zu helfen, Ihre Persönlichkeit zu entfalten. Im Zentrum steht dabei ein christliches Menschenbild. Wir bieten Persönlichkeitscoaching für:

- ⇒ Auszubildende
- ⇒ Fachkräfte
- ⇒ Führungskräfte
- ⇒ Umsteiger/Menschen, die sich neu orientieren
- ⇒ ehrenamtliche Mitarbeiter in christlichen Gemeinden
- ⇒ alle, die Interesse an persönlicher Entwicklung haben

Sie erwerben folgende Kompetenzen

- Sie kennen Ihre Persönlichkeitsstruktur und lernen, bewusst mit ihr zu leben.
- Sie kennen, berücksichtigen, nutzen und steuern Ihre Bedürfnisse.
- Sie erkennen die Persönlichkeitsstrukturen anderer und reagieren bewusst darauf.
- Sie nehmen sich selbst mit Ihren Stärken und Schwächen an.
- Sie reflektieren sich selbst, indem Sie sich regelmäßig eine Auszeit gönnen.

Konflikte nutzen

*Der Ursprung aller Konflikte zwischen mir und meinen Mitmenschen ist, dass ich nicht sage, was ich meine, und dass ich nicht tue, was ich sage.
(Martin Buber)*

Konflikte analysieren, verstehen und nutzen

Überall dort, wo Menschen zusammen leben, entstehen Konflikte verschiedenster Art. Meist werden diese als negativ empfunden, und man bemüht sich, sie zu vermeiden. Lernen Sie, Konflikten nicht aus dem Weg zu gehen, sondern die verborgenen Anliegen, Motivationen und Ideen positiv zu nutzen! Wir bieten Ihnen Coaching in Konfliktsituationen, Konfliktmanagement und Konflikttrainings.

Sie erwerben folgende Kompetenzen:

Sie analysieren Konflikte und werten sie aus.

Sie verstehen die Ursache und die Motivation des Konfliktes.

Sie reagieren in Konfliktsituationen professionell.

Zeit (er)leben

*Der Dummkopf beschäftigt sich mit der Vergangenheit, der Narr mit der Zukunft, der Weise aber mit der Gegenwart.
(Nicolas Chamfort)*

Zeit (er)leben anstatt von Ihrem Druck gelebt zu werden

Zeit ist neutral, sie vergeht immer mit 60 Sekunden pro Minute, 60 Minuten pro Stunde... Nutzen Sie diese Konstante zu Ihrem Vorteil und lernen Sie, Ihre Zeit aktiv zu gestalten! Erleben Sie die Möglichkeiten bewusst, die Ihnen Ihre Zeit zur Verfügung stellt! Wir bieten persönliches Coaching und Seminare an, in denen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- ⇒ Was hat Motivation mit Zeitmanagement zu tun?
- ⇒ Wie wirkt sich Ihre persönliche Zielsetzung auf Ihr Zeitkonzept aus?
- ⇒ Wie motivieren Sie sich?
- ⇒ Welche Werte spielen für Sie eine Rolle?

Diese Kompetenzen entwickeln Sie:

Sie setzen Zeitmanagementinstrumente individuell ein.

Sie nutzen Ihre persönliche Motivationsstruktur zur Gestaltung Ihrer Lebenszeit.

Sie reflektieren und systematisieren Ihren Umgang mit Zeit.

Sie werden den Ansprüchen an Ihr Zeitmanagement gerecht.

Sie orientieren Ihre Zeitplanung an Ihren wirklichen Werten.

Das Unternehmen – wer wir sind

Gregor Rehm

„Menschen sind der wichtigste Faktor für eine motivierende und produktive Unternehmenskultur.“ (Gregor Rehm)



Zur Person

Jahrgang 1984 (Stollberg/Erzgebirge)
Verheiratet
Wohnhaft in Offenbach am Main

Tätigkeiten

- ⇒ Trainer, Seminarleiter, und Coach (Kommunikation, Team, Persönlichkeit, Konfliktmanagement, Zeitmanagement)
- ⇒ Dozent für Erlebnispädagogik und erfahrungsorientiertes Lernen an der mbs-akademie
- ⇒ Jugend und Bildungsreferent in einer Non-Profit Organisation (Evangelische Stadtmission Offenbach)
- ⇒ Seminarleiter in Outdoor- und Sicherheitsseminaren (fachsportliche Lehrgänge)
- ⇒ Trainings mit Auszubildenden, Fach- und Führungskräften (mehr als 30 Tage Praxiserfahrung)

Berufserfahrung

Leitung von erlebnispädagogischen Klassenfahrten
(mehr als 100 Tage Praxiserfahrung)
Förder- und Freizeitpädagogik
(Kinder- und Jugendhilfe)

Aus- und Weiterbildung

Gemeindepädagoge [mbs] (Theologie & Pädagogik)
Praxisausbildung Erlebnispädagogik (PEP) GFE e.V.
Trainee-Programm der GFE e.V. (Trainingsdesign, Konfliktmanagement, Personalentwicklung)
Weiterbildungen in Moderations- und Präsentationstechniken, Rhetorik, Themenzentrierte Interaktion, Qualitätsmanagement, Projektmanagement, Neurolinguistische Programmierung, systemischer Ansatz, Individualpsychologie

Arbeitsschwerpunkte

- ⇒ Teamentwicklung/Teambuilding
- ⇒ Kommunikationsoptimierung (Team/Individuell)
- ⇒ Persönlichkeitsentfaltung
- ⇒ Konfliktmanagement/Konflikte nutzen
- ⇒ (Coaching, Beratung, Training)
- ⇒ Zeit (Motivation, Zeitmanagement, Prioritätskonzepte)

Philosophie

Unser Name ist Programm. STEP steht für

Seminare
Trainings
Erfahrung
Pädagogik

und beschreibt in undifferenzierter Form unser Angebot. Von der Namensgebung (im Herbst 2007) bis heute hat sich unser Produktportfolio enorm verändert. Dies führt zu einem wesentlichen Punkt unseres Selbstverständnisses:

Wir sind eine lernende Organisation.

Unser Ziel ist es, den Ansprüchen und Bedingungen des Marktes mit Kompetenz und Kreativität zu begegnen. Das bedeutet für uns die Bereitschaft, unser Unternehmenskonzept ständig zu transformieren. Wundern Sie sich also nicht über Veränderungen in unserem Angebot oder Auftreten. Wir arbeiten ständig daran, unsere Struktur und Organisation kundenorientiert und marktadäquat zu gestalten. Wir sind für jede Anregung dankbar, um unsere Trainer gezielt interdisziplinär weiterbilden zu können, und um unsere Produktpalette Ihren Bedürfnissen anzupassen.

Wir sind ein Kompetenzteam.

Wir sind uns im Klaren darüber, dass eine einzelne Person nicht in der Lage sein kann, allen Erfordernissen und Ansprüchen der Kunden/des Marktes gerecht zu werden. Deshalb steht STEP für ein wachsendes Netzwerk an motivierten freien Mitarbeitern, die sich für interdisziplinäre Kompetenzvielfalt einsetzen. Deshalb sprechen wir in unserem öffentlichen Erscheinungsbild immer im Plural von STEP.

Wir haben Wurzeln und Flügel.

Unsere Wurzeln, unser alltäglicher Anker und normgebender Maßstab ist der Glaube an den auferstandenen Jesus Christus. Deshalb arbeiten wir auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und leben die Werte der Selbst- und Nächstenliebe und Verantwortung gegenüber dem biblischen Schöpfergott. Diese Wurzeln beflügeln uns dazu, die Menschen, mit denen wir arbeiten, respektvoll und ehrlich zu einem Leben mit Werten zu ermutigen.

Wir übernehmen Verantwortung.

Als Dienstleistungsunternehmen, das vornehmlich für Kunden aus der Wirtschaft arbeitet, nehmen wir unsere soziale Verantwortung wahr. Soziale Einrichtungen und christliche Gemeinden stehen vor der besonderen Herausforderung, die zur Verfügung stehenden Ressourcen optimal einzusetzen. Besonders dort, wo es um Menschen geht, sind Menschen auch der wichtigste Faktor. Deshalb bieten wir viele unserer Angebote speziell für gemeinnützige Unternehmen an. Wir wollen ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter stärken, beraten und begleiten. Wir haben mit Hilfe unserer Partner die Möglichkeit, Seminare, Trainings und Erlebnispädagogik für gemeinnützige Einrichtungen zu speziellen Konditionen anzubieten.

Wir engagieren uns in und für christliche Gemeinden. Christliche Gemeinden sind in unserer Gesellschaft wichtige Anlaufstellen für Menschen in allen Lebenssituation. Sie prägen unsere Gesellschaft maßgeblich durch die Botschaft des bedingungslos liebenden Gottes, indem sie die Möglichkeit der Vergebung der Sünden bezeugen und die Gebote der Gottes-, Selbst- und Nächstenliebe leben. Durch ständige Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftsethischen Fragen leisten Christen einen enormen Beitrag zur Erhaltung und Reflexion unserer gesellschaftlichen Werte und Normen. Diesem Engagement begegnen wir mit hohem Respekt und unterstützen dies durch speziell konditionierte Angebote.

Für Auskünfte und Anfragen stehen wir Ihnen besonders gern zur Verfügung.